

# Scheiden zonder Schade

## Een goed begin

### Inspiratiesessie duurzaam ouderschap na scheiding

*Hoe zorg je ervoor dat ouders tijdens een scheiding (en ook daarna) hun gezamenlijke belang blijven zien, namelijk het gezond en veilig opgroeien van de kinderen? Voor veel ouders is het lastig om in onderling overleg het ouderschap goed in te vullen na een scheiding. Jaarlijks komen hierdoor 10 000 kinderen in de problemen. Daar kan jij als professional iets voor betekenen.*

Hoe kun je ouders in moeilijke scheidingssituaties ertoe bewegen om er samen uit te komen? Ouders zijn immers ook na een scheiding samen verantwoordelijk voor het welzijn van hun kinderen. Hoe werk je als professional samen met de ouders toe naar een oplossing? Hoe zoom je in op vertrouwen en een duurzame gezamenlijke oplossing voor het kind, weg van de nadruk op de strijd?



### Anders kijken, anders denken, anders doen

Deze vragen staan centraal in de inspiratiesessie 'Duurzaam ouderschap na scheiding'. In deze bijeenkomst - bedoeld voor professionals vanuit de domeinen zorg, sociaal, recht en veiligheid - word je uitgenodigd vanuit een ander perspectief, naar dezelfde situatie te kijken. Het perspectief is gebaseerd op de uitgangspunten van de positieve psychologie en biedt een nieuwe invalshoek bij complexe scheidingen. Deze sessie inspireert je om andere mogelijkheden te onderzoeken in vastgelopen situaties. Door de aandacht te verleggen van wat niet goed gaat en wat je niet meer wil, naar dat wat je wél wil en hoe je dat voor elkaar kunt krijgen.

In vier uur tijd nemen de trainers je mee in dit perspectief en kijken we naar wat dit kan betekenen voor jouw werk met gezinnen in scheiding. De nadruk ligt daarbij op het opbouwen van een duurzame samenwerking tussen alle betrokkenen, dus zowel met ouders als met het sociale netwerk en de professionals rondom een gezin.

### Handelingsperspectief

Tijdens de inspiratiesessie bieden de trainers je een aantal handvatten aan, waarmee je een basis van vertrouwen kunt creëren voor duurzaam ouderschap. De handvatten zijn gericht op het ombuigen van de dader-slachtofferdynamiek naar de uitdager-actiedynamiek. Daarbij is aandacht voor taalgebruik en de inzet op veerkracht, flexibiliteit en eigen verantwoordelijkheid.

### Praktijkgericht

Aan de hand van casuïstiek dagen de trainers je uit als professional op een andere manier te kijken naar complexe scheidingssituaties. De inspiratiesessie is bedoeld om eigen praktijkervaringen uit te wisselen en te ervaren wat een ander perspectief kan betekenen voor jouw werk met gezinnen in scheiding. Met behulp van rollenspellen oefen je direct met het toepassen van de handvatten in je eigen praktijk.



### Praktische informatie

- De inspiratiesessie wordt verzorgd door twee trainers. Deze trainers komen langs op locatie.
- De sessie duurt 4 uur en is bedoeld voor 10 tot maximaal 16 deelnemers.
- De gesubsidieerde sessies zijn niet meer beschikbaar, het is wel nog steeds mogelijk inspiratiesessies aan te vragen en in te kopen. Neem contact met ons op voor meer informatie of vragen over tarieven via [contactszs@minjenv.nl](mailto:contactszs@minjenv.nl)

**Neem voor aanmelding en meer informatie contact op via [contactszs@minjenv.nl](mailto:contactszs@minjenv.nl)**