Visie Duurzaam Samenwerken na Scheiding

De visie Duurzaam Samenwerken na Scheiding is gebaseerd op de kernelementen van vier theorieën; positieve psychologie, positieve gezondheid, narratieve Mediation en de transactionele analyse.

In dit nieuwe denkkader, worden complexe scheidingen niet meer gezien als een veiligheidsprobleem, maar als een onvermogen van de ouders om tot een duurzame vorm van samenwerking rondom hun ouderschap te komen. Begeleiding dient niet procesgericht maar waardengericht te zijn. De gewenste toekomst van de ouders voor de kinderen is leidend, waarbij gewerkt wordt vanuit een gezamenlijke visie hoe dat te bereiken. Er wordt op zoek gegaan naar potentieel vakmanschap en de verantwoordelijkheid voor het bereiken van de gewenste toekomst wordt terug bij de ouders gelegd. De visie beweegt hiermee van 'controle en beheersing' naar 'vertrouwen en verbinding', en volgt hierbij de basisprincipes:

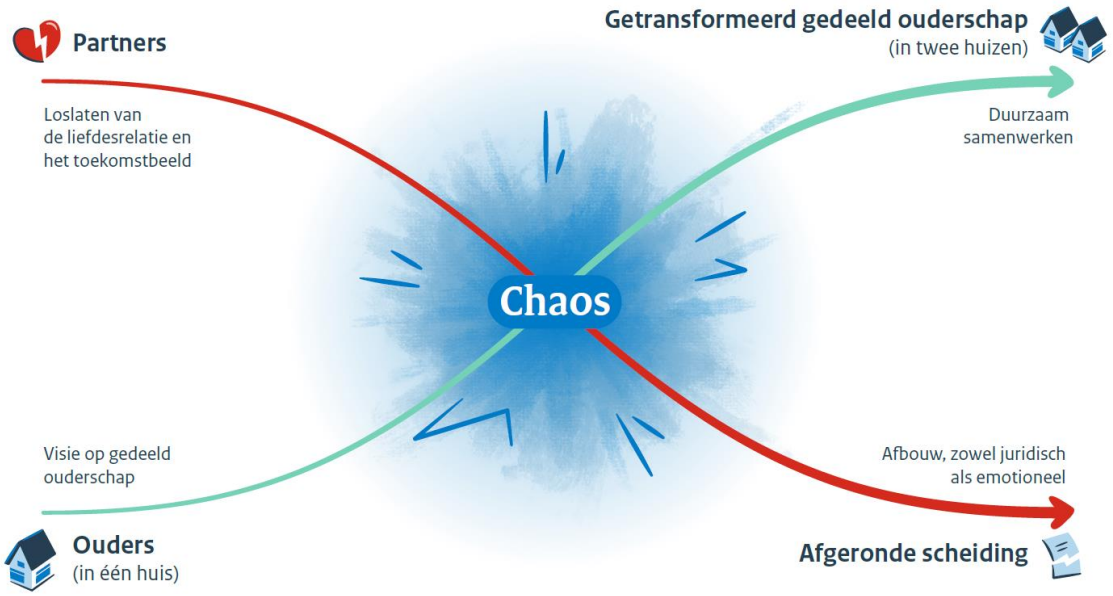
- Focus op de toekomst
- De dynamiek bepaalt de uitkomst
- Inzet op veerkracht, flexibiliteit en eigen verantwoordelijkheid
- De basis is vertrouwen; eerst in jezelf, dan de ander en vervolgens in de samenwerking

Als duurzame samenwerking het gewenste eindresultaat is, dan moet je inzetten op die elementen waar duurzaam samenwerken uit bestaat:

- Visie
- Vertrouwen
- Verbinden
- Verantwoordelijkheid

<u>Transitie(curve)</u>

Scheiden is een transitie. Een transitie is een overgangsperiode, waarin iets ouds uit faseert en iets nieuws wordt opgebouwd. Binnen de transitie vindt een transformatie plaats.
Een transitie bestaat uit meerdere bewegingen, die tegelijkertijd spelen, maar totaal verschillend zijn. Chaos is een vast onderdeel van het transitieproces en geen teken van achteruitgang!



<u>Creëren van een nieuw narratief</u>

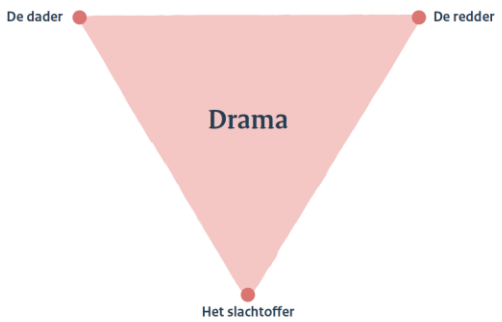
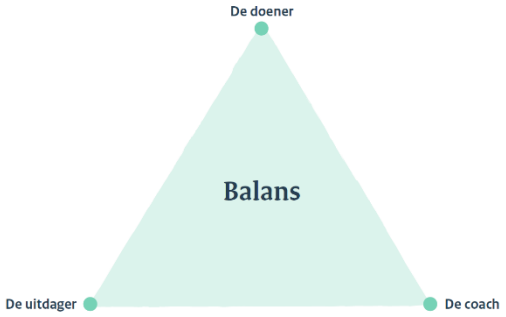
Beide ouders hebben hun eigen verhaal. Het is aan de gezinsvertegenwoordiger om binnen dit verhaal te zoeken naar aanknopingspunten voor een nieuw verhaal, waarin veerkracht, flexibiliteit en eigen verantwoordelijkheid gevoeld wordt. Een conflictvrij verhaal, weg van de schuldvraag, via het probleem naar de gezamenlijk gedragen oplossing.

Van dader-slachtoffer naar uitdager-actie

In een conflictsituatie is er vaak sprake van een dramadriehoek waarbij drie rollen bestaan: dader, slachtoffer en redder. Betrokkenen worden als het ware 'gevangen' in de dynamiek van de driehoek en hebben dan maar drie mogelijkheden. Deze drie sociale rollen vullen elkaar aan en leveren in de communicatie vaste patronen op. De betrokken personen zijn zich niet bewust van de wijze waarop zij zichzelf en de ander 'gevangen' houden in een negatief emotioneel spel en hiermee gezond en adequaat gedrag vermijden.

Het slachtoffer roept 'help' maar wil niet echt gered worden, de redder wil redden, maar kan geen conflict oplossen dat niet van hem is, en de aanklager geeft de redder of het slachtoffer de schuld dat het niet goed gaat. Mensen die vanuit deze posities met elkaar communiceren, zullen niet doelgericht en efficiënt met elkaar praten. Zij hebben regelmatig het gevoel dat ze niet verder komen en dat ze op bijna voorspelbare wijze met elkaar een patroon herhalen.

Binnen Duurzaam Samenwerken na Scheiding wordt deze negatieve spiraal verbroken door te bewegen van de dader-slachtofferdynamiek naar de uitdager-actiedynamiek, die gerepresenteerd wordt door de Balansdriehoek:

- De Redder wordt de Coach
- Het Slachtoffer wordt de Doener
- De Dader wordt de Uitdager

De gezinsvertegenwoordiger, neemt als eerste de rol van de uitdager in door de ouder(s) te bevragen op hun visie op ouderschap, waarna ze de ouder(s) vanuit die visie op ouderschap, coachen om actief stappen te zetten in het aangaan van de uitdagingen, die zij op hun pad richting getransformeerd gedeeld ouderschap tegenkomen.